

Till

Nämnden för Primärvård och folkhälsa

Ansökan om finansiering till projekt MigrantMammor

Senvintern 2014 uppmärksammade personal vid kvinno- och barnkliniken vid Skellefteå Lasarett att många nyanlända mödrar var ensamma och saknade sammanhang i samhället. Vårdpersonalen efterfrågade en fysisk plats till vilken de kunde hänvisa kvinnorna för hälsofrämjande sammanhang då de skrevs ut från klinikerna. Behovet av ett självstärkande sammanhang för nyanlända mödrar vidareförmedlades via personkontakter till EFS Skellefteå som sökte samverka med Skellefteå kommun via Arbetsmarknadsenheten.

Våren 2015 föddes MigrantMammor (MM) i EFS lokaler i centrala Skellefteå. Verksamheten vänder sig till nyanlända kvinnor och syftar till att skapa hälsofrämjande och samhällsetablerande nätverk, stödja språkutveckling och arbetsmarknadskontakter samt att stärka självkänslan hos målgruppen. MM samlar utöver nyanlända kvinnor även utrikesfödda kvinnor som levt i Sverige en längre tid. Dessa kvinnor har trots flera år i landet, ofta på grund av idogt barnafödande, inte kommit så långt i sin språkutveckling eller samhällsetablering. Därutöver samlar verksamheten ett volontärnätverk av väletablerade Skellefteåkvinnor som erbjuder samtalsgemenskap och nätverk gentemot arbets- och bostadsmarknad. Verksamheten besöks årligen av ca 200 utrikesfödda kvinnor av vilka hälften är regelbundna gäster. Många av verksamhetens besökare har gemenskapen på MigrantMammor som sin enda eller huvudsakliga ingång till samhälle och gemenskap i Skellefteå.

MigrantMammor har de senaste två åren etablerat sig som en välrespekterad aktör inom integrationsområdet i Skellefteå. Detta märks bland annat genom att verksamheten fick Mångkulturellt Forums Integrationspris 2016 och att projektet är representerat i Skellefteå kommuns Integrationsråd. MigrantMammor har också upparbetade samarbeten med Arbetsförmedlingen, IFO, AME, VUX och VLL.

Den verksamhet som MigrantMammor erbjuder understödjer Landstingets verksamhet på flera sätt. Dels genom att tillhandahålla generell information om hälsa, egenvård samt information om landstingets verksamheter. Specifika samarbeten med kvinno- och barnkliniken samt primärvård innebär att fler tar del av BVC och primärvård istället för att nyttja akutsjukvård, fler accepterar erbjudanden om cellprovtagning och scanning för bröstcancer och fler känner sig själva kapabla att sköta om sina barn i hemmet med influensa och vinterkräksjuka. Verksamheten bidrar således till fler relevanta vårdbesök (provtagningar) och färre onödiga vårdbesök (akutsjukvård/ambulans för vanliga barnsjukdomar). Verksamheten som sådan är också hälsofrämjande då den erbjuder sammanhang och mening för människor som annars lever relativt avskilt från samhället. Detta har uppmärksammats av både VLL och Röda Korsets traumacenter (RKTC) som hänvisar kvinnor till MigrantMammors verksamhet. På så sätt avlastar MigrantMammorna även psykiatrin och understödjer RKTC:s verksamhet.

Verksamheten erbjuder också Pilates som ett hälsofrämjande inslag där deltagarna får möjlighet att fokusera på den egna kroppen. Ökad kroppskänedom påverka både fysisk och psykiska hälsa. Pilatesinstruktören är själv utrikesfödd kvinna och den här delen av

verksamheten bidrar både till att stärka hennes plats på arbetsmarknaden och tjäna som exempel på egenföretagande för övriga deltagare. MigrantMammor har också utifrån målgruppens efterfrågan tillhandahållit längdskidåkning och simträning.

Verksamheten har hittills bedrivits med tillfällig finansiering, arbetsmarknadsmedel och projektmedel från Länsstyrelsen. Dessa finansieringsformer är nu uttömda. Under de sista månaderna av 2017 har finansiering beviljats från "Delegationen mot segregation" för att utvecklas ett utvärderingsverktyg som passar målgruppen och verksamheten. Förutsatt att finansiering säkerställs för 2018 kommer verksamhetens resultat att utvärderas under året och ligga till grund för en framtida prioritering inom ordinarie kommunala budget 2019. Inför 2018 saknas dock finansiering. En ansökan om delfinansiering har ställts till Kommunstyrelsens medel för Demokrati, Integration och Hälsa. Även Landsförsamlingens fond för "kvinnor som sett bättre dagar" har emottagit en ansökan om delfinansiering.

EFS Skellefteå ansöker härmed om ett bidrag på 100 000 kr som en delfinansiering för att under 2018 kunna tillhandahålla följande insatser inom MigrantMammors verksamhet:

Hälsofrämjande gemenskap: MigrantMammor tillhandahåller en öppen mötesplats för kvinnor två dagar i veckan.

Fysiska aktiviteter; pilates, skidor, simning, cykling utifrån deltagarnas önskemål.

Informationsinsatser; Informationsinsatserna innehåller bland annat information om sexuell och reproduktiv hälsa, familjeplanering, mänskliga rättigheter i praktiken, egenvård, vård av sjuka barn i hemmet, nyttjande av den offentliga sjukvården och vårdinstanser.

Storytelling: Varje vecka utvecklar kvinnorna sitt språk och bearbetar sina upplevelser kring bland annat migration och föräldraskap genom att med hjälp av olika metoder och tekniker berätta saker för varandra med inspiration från den egna livserfarenheten.

Föräldrastöd: Information och vägledning kring föräldraskap i Sverige samt vilka stödfunktioner som finns tillgängliga.

Individuell vägledning: gällande vägen till egen försörjning men också vid myndighetskontakter och liknande.

Skellefteå 2017-11-22

EFS Missionsförening i Skellefteå

Styrelsen

org.nr 894700-0280

bankgiro 207-1108

Carl-Axel Robertsson

070-2181707

Kassör