

Ansökan

Många barn växer upp i familjer med missbruk eller psykisk ohälsa. Det får ofta allvarliga konsekvenser för deras hälsa, skolgång och arbetsliv. Detta gäller även vid förälders allvarliga sjukdom eller död. Studier visar att närmare 17 procent av alla barn har en förälder som vårdas i slutenvård eller öppenvård för psykisk ohälsa eller missbruk. Med stöd till barnen och föräldrarna kan mönstret mellan generationerna brytas.

När förälder eller annan närstående drabbas av allvarliga svårigheter påverkar det alla i familjen, familjeklimatet, föräldrarnas psykiska hälsa, förutsättningarna för föräldraskap, vardagen och hur barnen mår. Stödet behöver inriktas på både familjens, föräldrarnas och barnens behov.

Sedan 1/1 2010 finns det ett tillägg i Hälso- och sjukvårdslagen som ålägger oss att "hälso och sjukvårdspersonalen **ska särskilt beakta** ett barns behov av information, råd och stöd om barnets förälder eller någon annan vuxen som barnet varaktigt bor tillsammans med:

- *Har en psykisk störning eller funktionsnedsättning
- *Har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada
- *Är missbrukare av alkohol eller annat beroendeframkallande medel.
- *Detsamma gäller om barnets förälder oväntat avlider.

Sedan 2005 använder Psykiatriska Kliniken i Skellefteå en metod för att uppmärksamma barnen som kallas Beardslees familjeintervention. Detta är en preventiv metod utvecklad av William Beardslee och hans kollegor i Boston. Metoden syftar till att öppna upp samtal om förälderns sjukdom, öka öppenheten om sjukdomen inom familjen och främja föräldrarnas medvetenhet om andra skyddsfaktorer, såsom fungerande skola, kamratrelationer och intressen.

2014 bildades Svenska föreningen för Beardslees familjeintervention som bl. a skall värna om att utbildningen i metoden håller hög standard och likvärdighet över hela landet. Vi anordnar utbildningsdagar 1-2 ggr/år för att hålla oss ajour med ny forskning och kunskap inom området. I mars 2017 står Västerbotten som arrangörer.

Vi planerar att bjuda in personal som aktivt arbetar med metoden. Vi önskar att ge dem inspiration och ny kunskap då de inbjudna föreläsarna kommer att presentera nya vinklar och användningsområden för metoden. Vi ber därför om ett ekonomiskt stöd om 10 000 kr, som tillsammans med föreningens egen ekonomi skall ersätta föreläsarna för resor och logi.

Organisationsnummer: 802498-5064

Plusgiro: 78 80 77-6

Kontakt: Heljä Pihkala , överläkare Beroendeenheten , Skellefteå
Tfn 0910 770730

Malin Rubensson, kurator mott 1, Psykiatriska Kliniken, Skellefteå
Tfn 0910 771952

Maria Eliasson, psykiatrisjuksköterska , Beroendemottagningen
Tfn 0910 770523