

Till nämnd för folkhälsa och primärvård i Skellefteå och Norsjöområdet.

Utifrån det beviljade anslaget till Studieförbundet Bilda, att starta upp grupper med balans och rörelseträning för äldre, kommer här en skriftlig rapport.

Vi vill sända ett stort tack till nämnden för det beviljade anslaget, då det kommit till väl användning för äldre i Skellefteå kommun! Hela beloppet har använts.

Med ledaren Kajza Rauhala, utbildad dansare, har vi kunna starta upp denna höst två rörelseprojekt med äldre människor. Den första gruppen startade i augusti, och inbjudan gick till dagverksamheter i Skellefteå kommun. Gruppen har enligt personalen gjort fantastiska framsteg med hjälp av den stimulerande träningen.

Rörelsegruppen medverkade också på Alzheimers dagen på City Companiet i Skellefteå. (se bifogad bild) och vi fick berätta där om vikten av rörelse och ballansträning.

Den andra kursen startades i oktober och avslutas denna vecka. Den riktades till övriga dagverksamheter som inte var med på första kursen. Och det låter som man gärna nu vill fortsätta att genomföra balans och rörelseträning 2017, men där man själva betalar en avgift till ledaren.

På samma sätt som Vi sjunger hjärna kören, som nu fortsatt, tack vara att nämnden beviljat anslag för att starta igång viktig folkhälsa där kultur är det goda verktyget.

Mvh

Cathrine Enqvist
Studieförbundet Bilda
076-8916101



Till: Diariet/LT/VLL/SE@VLL,
Kopia:
Blank:
Ärende: Diarieärendet VLL 134-2016.
Från: Anna Löfgren/VLL/SE - Tisdag 2016-11-22 08:51

Från: Cathrine Enqvist <cathrine.enqvist@bildanu>
Till: "Anna.Lofgren@vll.se" <Anna.Lofgren@vll.se>
Datum: 2016-11-21 15:51
Ärende: Skriftlig rapport - Ballans och rörelseträning.

Hej!

Här kommer så en skriftlig rapport från Studieförbundet Bilda .
Målet med anslaget var att ge uppstart till balans och rörelseträning för äldre i Skellefteå kommun, vilket det verkligen gjort.

Bifogar svar och några bilder utifrån två grupper .

Mvh och tack!

Cathrine Enqvist
Konsulent Bilda

Studieförbundet Bilda
Stationsgatan 15
931 31 Skellefteå

Telefon: 0910-76 46 40, 076-8916101
E-mejl: cathrine.enqvist@bildanu

www.bildanu

Studieförbundet Bilda har livsfrågor i fokus . Med kultur och bildning i olika former vill vi bidra till att människor möts och nya perspektiv skapas .



Svar - Nämnd för folkhälsa ...docx Bild ballans.jpg Ballans bild.jpg



INTERC

SÖNDAGSÖPPET 11-16

VÅR LÄNGSÅRA ÖPPETTID

Bild

glas ohtson

20%

