



**Rapport till Nämnderna för folkhälsa och primärvård för Umeå, Skellefteå och Södra lappland 2015-12-02**

**Första hjälpen till psykisk hälsa – MHFA (Mental Health First AID)**

De tre Nämnderna för folkhälsa och primärvård i Västerbotten bidrog 2015 med 10 000.- kronor vardera för att understödja utbildningar i Första hjälpen till psykisk hälsa främst riktade mot medlemmar i patient- och anhängigorganisationer inom det psykiatriska området i Västerbotten, samt till mindre serviceföretag (taxi, frisörer mfl) som ofta möter personer med psykisk ohälsa.

Socialpsykiatriskt kunskapscentrum i Västerbotten (KunskC) står som huvudman och samordnare av Första hjälpen – utbildningarna. Av ursprungliga 22 utbildade har KunskC 15 instruktörer i sitt nätverk. Fyra av dessa genomför explicit endast utbildningar inom sina egna verksamheter. 11 instruktörer är tillgängliga för uppdrag förmedlade av KunskC varav fyra ingår i KunskC:s personalbemanning. Två instruktörer är pensionerade tidigare KunskC anställda. Fem instruktörer finns som anställda inom kommun och landsting och genomför kurser inom sin ordinarie tjänst. Kurserna omfattar 12 till 14 timmar och kostar 1500:- +moms per person.

- För de medel som avsatts från nämnderna avslutas en kurs i november för 10 medlemmar i brukarföreningar (Attention, RSMH) i Skellefteå.
- En kurs planeras i februari 2016 för 25 -30 medlemmar i brukarföreningar inkl. länsnätverket Hjärnkoll.

**MHFA Utbildningar genomförda i Västerbotten tom 1 november 2015:**

**Umeå området:**

- Habiliteringscentrum: 2 MHFA Vuxen internutbildningar, 16-18 personer/kurs = 36 Första hjälpare
- KC: 3 MHFA Vuxen Vindelns Folkhögskola, 3 MHFA Ungdom för personal som arbetar med EKB, (Vindeln, Vännäs, Bjurholm, Nordmaling, Robertsfors och Umeå) = 86 Första Hjälpare.
- Socialpsykiatri Umeå Kommun: 3 MHFA Vuxen internutbildningar = 57 Första hjälpare
- **TOTALT: 179 Första Hjälpare**

**Skellefteå området:**

- Skellefteå Kommun: boendestödspersonal (Ann-Britt och Karl-Anton) 1 MHFA Ungdom = 19 Första hjälpare
- Edelviks Folkhögskola skolpersonal(Annelie Jillhed och Ann-Britt) 1 MHFA Ungdom = 17 Första Hjälpare
- Solviks Folkhögskola ,skolpersonal(Ann-Britt och Siv) MHFA Ungdom = 21 Första hjälpare.
- Rönnskär, Boliden (Karin V, Siv H) MHFA Vuxen = 25 Första hjälpare
- Rönnskär, Boliden (Annbritt O, Kerstin) MHFA repetitionskurs (30 personer)
- **TOTALT: 82 Första Hjälpare**

**Södra Lappland: Ingen MHFA utbildning under 2015**

Besöksadress

Socialpsykiatrisk kunskapscentrum  
V Norrlandsgatan 10  
Umeå

Postadress

Socialpsykiatrisk kunskapscentrum  
Box 443  
901 09 Umeå

Org.nr

222000-2436