

År 2020 har Västerbotten världens bästa hälsa  
och världens friskaste befolkning



VÄSTERBOTTENS  
LÄNS LANDSTING

Nämnd för folkhälsa och primärvård  
i Skellefteå- och Norsjöområdet

## Verksamhetsplan 2015

Nämndens verksamhetsplan utgår från landstingsplanen för 2012-2015. Verksamhetsplanen utgör en del av den sammanhållna politiska styrningen av landstinget och ska därför läsas som en direkt fortsättning till den landstingsplan som fullmäktige antagit.

2015-02-23 (§ 24) VLL 111-2015

### Landstingets mål 2012-2015:

- Bättre och jämlik hälsa
- God vård
- Hälsöfrämjande arbetsplatser och attraktiv arbetsgivare
- God hushållning
- Medborgarinflytande
- Ökad tillväxt och regional kraftsamling

Nämndens arbete återfinns framför allt inom två av dessa mål:

*Bättre och jämlik hälsa och Medborgarinflytande*

### **Bättre och jämlik hälsa**

Arbetet inom detta målområde avser att öka folkhälsan hos länets befolkning och bedrivs både allmänt förebyggande och riktat till vissa grupper. Samverkan med kommuner och andra samhällsaktörer är viktig i detta arbete och ska fortsätta stärkas och utvecklas. Landstingets folkhälsopolitiska program, funktionshinderpolitiska program och likabehandlingsplan är stöd i arbetet.

### **Medborgarinflytande**

För att uppnå landstingets vision måste länets invånare känna sig delaktiga och trygga i vetskapen om att deras behov tillgodoses på bästa sätt. För att få ett brett och mångsidigt underlag till den politiska planeringen och styrningen och för att kunna återkoppla till medborgarna om vad som händer i hälso- och sjukvården behövs en väl fungerande dialog. Medborgardialogen ska vara aktiv, ske på bred front och på många nivåer med allmänhet, kommuner, intresseorganisationer samt andra samhällsaktörer regionalt och lokalt.

Till varje mål har fullmäktige även angett ett antal strategier som ska vara vägledande i arbetet. Strategierna är koncernövergripande, ofta långsiktiga tillvägagångssätt som omfattar hela eller stora delar av verksamheten. Fullmäktige har även formulerat särskilda uppdrag som nämnden ska utföra och återrapportera i förhållande till.

### **Fokusuppdrag**

- Följa upp det folkhälsopolitiska arbetet och första linjens vård av barn och unga med psykisk ohälsa ur ett medborgarperspektiv
- Utveckla det lokala medborgarinflytandet bl.a. via folkhälsoråden och i andra samverkansformer
- Skapa mötesplatser för dialog



## Nämndens uppdrag

Nämndens huvuduppgifter är dels att bedöma hälsoläget och behovet av primärvård och folkhälsoinsatser i det geografiska området samt föreslå åtgärder för att förbättra dessa. Även om statistik visar att befolkningens hälsa, generellt sett, är god i Västerbotten finns det dock hälsoskillnader mellan olika befolkningsgrupper, bland annat beroende av ålder, kön och utbildning. Landstinget har därför identifierat ett antal riskgrupper och hälsorisker som bör prioriteras:

- Ökad psykisk ohälsa bland barn och ungdomar
- Generellt sämre hälsa bland utsatta grupper
- Bruk av tobak, alkohol och droger
- Förekomst av övervikt och fetma och fysisk inaktivitet
- Mäns våld mot kvinnor och barn
- Sexuellt riskbeteende

I nämndens uppdrag ingår även att bedöma hur föreslagna förbättringsåtgärder är förenliga med de av landstinget antagna prioriteringsprinciperna.

## Aktivitetsplan

VERKSAMHETSMÅL 2015	Aktivitetsmål	Uppföljning				
<b>BÄTTRE OCH JÄMLIK HÄLSA</b>						
Förfoga över och sprida kunskap om befolkningens hälsa och om vad befolkningen behöver för att få bättre hälsa.	Delta i kurser och konferenser (4 st/år)					
	Ta del av hälsorapporter och statistik (4 st/år)					
	Planera, genomföra och utvärdera träffar i fokusgrupper (3 ggr/år för respektive grupp)	Psykisk ohälsa Äldre	Psykisk ohälsa Ungdomar	Psykisk ohälsa Migranter		
	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag				
Få till stånd en bredare medverkan i det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet	Samverka internt (5 ggr/år)	Landstingsstyrelsens arbetsutskott	Nämnd för funktionshinder och rehabilitering	Nämnder för folkhälsa och primärvård	Beställarfunktion	Primärvårdsledning
	Samverka med kommuner (1 gång/år och kommun)	Skellefteå	Norsjö			
	Samverka med folkhälsoråd (2 ggr/år och kommun)	Skellefteå	Norsjö			
	Samverka med övriga samhällsaktörer (2ggr/år)	FRIS – Förebyggande Rådet i Skellefteå				
Följa upp det folkhälsopolitiska arbetet och första linjens vård av barn och unga med psykisk ohälsa ur ett medborgarperspektiv	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag				
<b>MEDBORGARINFLYTANDE</b>						
Utveckla det lokala medborgarinflytandet bl.a. via folkhälsoråden och i andra samverkansformer	Planera, Genomföra och Utvärdera träffar med	Medborgare (3ggr/år)				
		Patient- och pensionärsföreningar (1 gång/år)				
		Folkhälsoråd (2 ggr/år)	Skellefteå	Norsjö		
	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag				
Utveckla kompetensen kring medborgardialog	Delta i kompetenshöjande forum (2 ggr/år)	Underlag				
Skapa "nya" mötesplatser för dialog	SELMA – samverkande elevråd mellan gymnasieskolor i Skellefteå					
	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag				
Ta vara på medborgarnas synpunkter i uppföljningen av hälso- och sjukvården	Befolkningens synpunkter synliggörs i nämndens underlag till budget och landstingsplan	Underlag				

