

2018-10-02

**§ xx**                    **Förutsättningar för en mottagning för ME/CFS inom  
Västerbottens läns landsting. Rapport**  
VLL 2063-2018

### **Sammanfattning**

I maj 2018 färdigställdes rapporten "ME/CFS -myalgisk encefalomyelit/chronic fatigue syndrome". Bakgrunden till rapporten är att det i Västerbotten inte finns någon fastslagen utredningsgång eller specifik mottagning för patienter med ME/CFS. Det finns ett fåtal specialistenheter i Sverige för utredning och rådgivning varav ingen finns norr om Stockholm. Kunskapsläget inom området är inte samlat och det råder en misstro mot diagnosen inom delar av professionen. En eventuell ME/CFS-mottagning skulle kunna erbjuda patientgruppen tillgång till vård och kunskap om sjukdomstillståndet samt kontinuitet och trygghet med förbättrad livskvalitet som mål. Uppdraget har varit att utreda förutsättningarna i Västerbottens läns landsting för att ta fram:

1. Handläggnings/behandlingsriktlinjer för patientgruppen
2. Specifik mottagning för patientgruppen

I förslaget till handläggnings/behandlingsriktlinjerna för ME/CFS ingår utredning, diagnoskriterier, behandling/rehabilitering, remisskriterier och uppföljning samt ansvarsfördelning mellan primärvård och sjukhusvård. Behandlingens syfte är att förbättra funktions-, aktivitets-, arbetsförmåga, livskvalitet samt att undvika försämring och samsjuklighet. Handläggning och behandling kräver anpassning efter patienternas förmåga, det vill säga tillräckligt med tid för besök, utredning och teamkonferenser. Patienter med lindrig ME/CFS bör med fördel diagnostiseras och behandlas i primärvården av team med pacing, symptomlindring, hjälpmedel och rehabilitering. Vid oklarhet om diagnostik eller korrekt diagnos efter utredning kan patienterna remitteras till en ME/CFS-mottagning. Patienter med medelsvår eller svår ME/CFS eller med behov av omvärdering av tidigare ME/CFS-diagnos bör remitteras till en ME/CFS-mottagning.

### **Förslag till beslut**

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar att beakta förslagen i rapporten i kommande budgetarbete.

### **Beslutsunderlag**

- Rapport ME/CFS