

Kort sammanfattning av aktiviteter under 2025 (RUGOR och arbetsgrupp inom Vårdetik)

RUGOR:

RUGOR (Region Västerbotten UtvecklingsGrupp inom Omvårdnad och Rehabilitering) har bl a uppdrag att utveckla och stärka kunskapsbaserad omvårdnad och rehabilitering i linje med personcentrerad vård samt att stärka kompetens inom omvårdnad och rehabilitering för klinisk helhetsbedömning i patientsäkerhetsarbetet.

Gruppen har haft två möten per termin.

Gruppen har arrangerat åtta olika föreläsningar under året via Teams.

Föreläsningar som hölls under våren var om:

- Munhälsa och Hur munhälsan påverkar kroppen, allmäntillstånd och välbefinnandet hos den äldre personen? - munhälsans betydelse för den allmänna hälsan och vikten av att vård- och tandvårdspersonal samverkar i omhändertagandet av den äldre personen.
- Basala hygienrutiner och klädregler, en förutsättning för säker vård. Varför har du en toalettering runt handleden? (med detta syftar vi på att många bär klockor i arbetet och kan likställas med att bära omkring en toalettering med mängder av bakterier på).
- Nutrition, *Matvanor och nutrition* - från prevention till behandling.

På hösten var det först fokus på den internationella patientsäkerhetsdagen som firades med en föreläsning om trycksår och sedan **tre** olika föreläsningar med fokus på:

- Säkrare barnsjukvård, (i enlighet med det tema som den internationella patientsäkerhetsdagen hade).
- Vanliga fel och skrivna avvikelser vid venprovtagning. Fokus låg på vilka konsekvenserna blir när man gör avsteg från rutin. Föreläsningen hölls av laboratoriemedicin.

Dokumentet "Systematiskt patientsäkerhetsarbete inom omvårdnad och rehabilitering vid länets sjukhus och sjukstugor" har uppdaterats och upprättats i regionens ledningssystem.

Under året har en utvärdering om möjligheten att genomföra en punktprevalensmätning (PPM) för trycksår, nutrition, fall, delirium, VRI och ohälsa i munnen på ett annat sätt än vi gjort förut genomförts.

Kommentar [YN1]: Vilken var den tredje förutom barnsjukvård och venprovtagning?

De data som hittills samlats in från dessa PPM har varit osäkra att tyda och en mätning per år säger inte så mycket om hur verksamheten sköter sin omvårdnad och hur riskmedveten man är. Sammanställningen har också varit manuell och krånglig. Det är svårt att utifrån resultatet av denna PPM att planera förebyggande och systematiskt patientsäkerhetsarbete.

Nu finns bättre metoder för kontinuerligt uttag av data från journaler som ger bättre underlag för verksamheten. Detta arbete har strandat i hanteringen i vårt nya journaldatasystem COSMIC och att man inte kan använda Vårdplan. Det är för krångligt och tar för mycket tid. Det finns dock avdelningar som har NOVA tablets och de har lyckats bättre. Arbetet fortsätter nästa år för att hjälpa verksamheten med sitt patientsäkerhetsarbete.

Arbetsgrupp inom vårdetik

Möten med hela arbetsgruppen har hållits 4 ggr (11 mars, 27 maj, 30 sept, 2 dec). Vidare har etikombuden haft 5 nätverksträffar.

Den 2 dec var HSD (Pia Näsval) och Ulrica Bergström inbjudna för dialog om etikarbetet och hur den kan vara en del av organisationen på ett tydligare sätt.

SMER (Statens Medicinsk Etiska Råd) har varit på besök i Umeå. Den 28 april hålls en träff med etikombuden och representanter från arbetsgruppen i vårdetik. Den 29 april genomfördes rundabordssamtal med ledning/politiker i norra regionen samt representanter från arbetsgruppen i vårdetik och etikombud.