

Sofia C Jonsson  
Kanslienhet

## **Revidering av egenavgifter för speciallivsmedel**

HSN 559-2025

### **Sammanfattning**

Inom Norra sjukvårdsregionförbundet (NRF) har en arbetsgrupp "RAG Nutrition", med representation från respektive region, utarbetat ett förslag till nytt regelverk och reviderade egenavgifter för speciallivsmedel.

I arbetet har bl.a en nulägesanalys över riktlinjer och regionernas aktuella kostnader för speciallivsmedel (nutritionsprodukter) genomförts. Utredningen visar på att kostnaderna för dessa produkter ökat rejält de senaste åren men att egenavgifterna inte har reviderats sedan 2017.

Förslaget innebär en förändring av nuvarande regelverk, i vilket man utgår från patientens uppskattade energibehov, till att i stället förskriva den mängd energi (kcal) som patienten behöver. Bedömningen är att förändringen blir mer rättvis för patienterna, enklare för förskrivarna att göra likvärdiga bedömningar och att behovet av kompletterande anvisningar kommer minska.

Förslaget innebär inga höjda egenavgifter för barn och ungdomar 0–17 år. Däremot föreslås att regionerna ska tillämpa samma åldersspann, vilket innebär att övergången till vuxennivå ska vara vid 18 år. För Västerbottens del innebär detta en förändring från nuvarande regelverk som säger 20 år. Egenavgifterna gäller för en månads behov.

RAG Nutrition föreslår en mer moderat höjning initialt, för att fortsättningsvis höja egenavgifter mer regelbundet, förslagsvis vart tredje år.

Förbundsdirektionen i NRF beslutade 2025-03-27, § 12, att föreslå regionerna att anta förslag om revidering av egenavgifter för speciallivsmedel och åldersspann.

### **Förslag till beslut**

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår att regionfullmäktige beslutar

Förslag om revidering av egenavgifterna för speciallivsmedel antas.

Åldersspannet i region Västerbotten ändras till att övergången till vuxennivå sker vid 18 år.

De reviderade egenavgifter börjar gälla från och med 2026-01-01.

### Förslag till nya egenavgifter för speciallivsmedel i Region Västerbotten

| Avgiftsnivå               | Regler            | Energimängd                                            | Ny egenavgift        |
|---------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Barn och ungdomar</b>  |                   |                                                        |                      |
| Barn 0–15 år              | statligt reglerad | Oavsett energimängd                                    | 120 kr               |
| Ungdomar 16-17 år         |                   | Oavsett energimängd                                    | 120 kr               |
| <b>Vuxna fr o m 18 år</b> |                   | <b>Speciallivsmedel med energiinnehåll motsvarande</b> | <b>Ny egenavgift</b> |
| <b>Ny benämning</b>       |                   |                                                        |                      |
| Nivå 1 (min. avgift)      |                   | ≤ 400 kcal                                             | 350 kr               |
| Nivå 2                    |                   | > 400 < 1000 kcal                                      | 600 kr               |
| Nivå 3                    |                   | ≥ 1000 < 1500 kcal                                     | 1100 kr              |
| Nivå 4 (max. avgift)      |                   | ≥ 1500 kcal                                            | 2100 kr              |

### Resurser och finansiering

Redogör för finansiering och vad som ska finansieras, tex tjänster, utrustning etc.

### Jämställdhet

Kort sammanfattning av om och hur ärendet påverkar kvinnor och män, flickor och pojkar. Använd könsuppdelad statistik. Beskriv konsekvenser för kvinnor och män, flickor och pojkar. Analysera föreslagna åtgärder i relation till jämställdhetsmål..

### Beredningsansvariga

Här ska du ange:

- Vilka tjänstepersoner/funktioner har upprättat förslaget?
- Vilka funktioner, enheter, förvaltningar har varit involverade i beredningen?

### Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse
- PM från RAG Nutrition
- Protokollsutdrag från NRF 2025-03-27, § 12

### Beslutet expedieras till

Vilken/vilka funktioner, enheter ska beslutet skickas till?