

**§ 18 Upphandling - Vårdtjänst för psykoterapi i privat regi - Beslut om att starta upphandling**  
HSN 153-2025

### Sammanfattning

Regionen har sedan många år köpt 2000 timmar årligen för psykoterapi hos privata psykoterapeuter. Patienterna remitteras vanligtvis från primärvården i länet till en bedömningsfunktion på psykiatriska kliniken i Umeå. De patienter som beviljas psykoterapi får sedan själv söka upp en av de upphandlade psykoterapeuterna. Exklusionskriterie för psykoterapi är bl.a om patienten beviljats psykoterapi tidigare år. Den förväntade kostnaden för tjänsten är ca 3 miljoner årligen under kommande avtalstid. Ett arbete behöver göras för att säkerställa att de patienter som beviljats psykoterapi kommer till behandling för att få ett utnyttjande av samtliga 2000 timmar.

### Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår att hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar:

Upphandling av vårdtjänst för psykoterapi i privat regi startas.

### Beslut

Arbetsutskottet föreslår att hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar:

Upphandling av vårdtjänst för psykoterapi i privat regi startas.

### Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse - Upphandling av vårdtjänst psykoterapi i privat regi