

Yvonne E Nygren
HSF övergripande verksamhet

Avgiftsfrihet för artrosskolan ALMA

HSN 1105-2022

Sammanfattning

Under 2021 fick lokal arbetsgrupp (LAG) i Kunskapsstyrning för höftledsartros i uppdrag av hälso- och sjukvårdens ledning att utveckla en digital artrosskola i plattformen Stöd och Behandling. Artrosskolan ALMA, som nu är i slutet av utvecklingsfasen, ska i huvudsak vända sig till patienter på primärvårdsnivå och är utvecklad utifrån Socialstyrelsens senaste nationella riktlinjer för höft-, knä- och handartros.

Region Västerbottens nuvarande digitala artrosskola, som vi idag köper rättighet till från Region Kronoberg, kommer att avslutas då Artrosskolan ALMA publiceras för användning. Anledningen till att vi skapat en egen artrosskola är att tidigare artrosskola inte har uppfyllt måtten för ett interaktivt digitalt behandlingsprogram.

Ett ytterligare alternativ för patienten är företaget Joint Academy som erbjudit och haft en intensiv nationell reklam för sin digitala artrosskola som erbjuds gratis till deltagare. Dock får regionerna betala enligt nationella taxan för de invånare som deltar. Underlag som finns framtagna av controller visar att dessa kostnader har eskalerat med tiden. En ytterligare nackdel är att regionen inte kan journalföra behandling som utförs av privat aktör vilket innebär en potentiell risk att patientsäkerheten hotas.

Genomgången artrosskola är obligatoriskt för patienter som ska bedömas av ortoped vid ortopedkliniken. Patienten kan med en regional rutin där artrosskolan ingår få en sammanhållen vårdkedja hos Region Västerbotten för sin artrossjukdom.

Regionstyrelsen har i tidigare beslut slagit fast att patienten ska betala 100 kronor per genomfört avsnitt för behandling i ett Stöd och Behandlingsprogram. För att vara ett reellt alternativ för patienten gör verksamheten bedömningen att den egna artrosskolan inom den digitala plattformen Stöd och Behandling bör vara avgiftsfri då det finns en uppenbar risk att patienten annars fortsätter att vända sig till privata aktörer som Joint Academy vilket är kostnadsfritt för patienten.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden förordar regionfullmäktige att besluta om avgiftsfrihet för patientdeltagande i den utvecklade Artrosskolan ALMA inom regionens digitala plattform "Stöd och Behandling". Detta med syfte att vara konkurrenskraftig i jämförelse med privata alternativ som är gratis för patienten men där regionen får betala ersättning enligt nationella taxan.

Vidare ges uppdraget till hälso- och sjukvårdsförvaltningen att i samverkan med beställningen av primärvård utreda och föreslå ersättningsmodell och rutin för digital och

fysisk artrosskola med syfte att stärka incitamentet för primärvården att använda programmet som sitt förstahandsval.

Bedömda resultat och konsekvenser

Om inte beslut om avgiftsfrihet fattas kommer patienterna sannolikt att fortsätta använda Joint Academy eller annan privat leverantör som är gratis för dem.

Inriktningsbeslut från Hälso- och sjukvårdsledningen är att ALMA, genom ersättningsmodell till primärvården och avgiftsfrihet för patienten skall utgöra det första alternativet och breddinföras på samtliga regionens primärvårdsenheter.

Jämställdhet

Jämlik och jämställd vård kan erbjudas alla västerbottningar oberoende av personalbrist eller långa avstånd. Digital artrosskola möjliggör en lika behandling av kvinnor som män i alla åldrar och var i länet man bor.

Beredningsansvariga

Karin Gebart Hedman och Maria Carlsson, verksamhetsutvecklare vid E-hälsa och Volker Otten, medicinsk chef inom ortopedi har tagit fram underlaget. I den slutliga handläggningen inför politiskt beslut har Yvonne Nygren, stabschef HSF varit delaktig.

Beslutet expedieras till

Brita Winsa, HSD, Karin Gebart Hedman, verksamhetsutvecklare E-hälsa, Volker Otten, medicinsk Chef ROC