

# Enkät (24/E3/21)

## Kontaktuppgifter

Förnamn	Efternamn
Annelie	Bygdén
E-post	Telefon
Annelie.Bygden@regionvasterbotten.se	--
Avdelning/enhet/motsvarande	Adress
Hälso- och sjukvårdsdirektörens stab	Landstingshuset
Postnummer	Ort
901 89	UMEÅ

## Ytterligare kontaktperson

## Goda exempel på initiativ och aktiviteter

Beskriv mer utförligt något eller några exempel på era genomförda eller påbörjade initiativ som ni tror kan ha särskilt positiv effekt för målgruppen

### 1. Exempel 1

Ange målgrupp (max 1000 tecken)

Unga vuxna (påbörjat men inte slutförd på grund av pandemin)

Ange mål (max 2000 tecken)

Tidiga insatser för unga vuxna med trauma

Ange aktivitet (max 2000 tecken)

Rädda barnens TMO-utbildning

Ange resultat (max 2000 tecken)

Att io samverkan med första vårdnivån fånga de unga som lider av traumatiska händelser i sitt liv.

### 2. Exempel 2

Ange målgrupp (max 1000 tecken)

--

Ange mål (max 2000 tecken)

--

Ange aktivitet (max 2000 tecken)

--

Ange resultat (max 2000 tecken)

--

### 3. Exempel 3

Ange målgrupp (max 1000 tecken)

Barn och unga som utsatts för trauma

Ange aktivitet (max 2000 tecken)

Utbildning i metod TF-KBT (Traumafokuserad beteendeterapi).

Ange mål (max 2000 tecken)

Ökad kunskap om behandling och bemötande till barn och unga som varit utsatts för trauma

Ange resultat (max 2000 tecken)

Högre andel barn och unga som får bra behandling vid traumatillstånd

Bifoga eventuell bilaga

## Brukarmedverkan

4. Har företrädare för patienter, brukare och/eller anhöriga i någon utsträckning deltagit i målformuleringar och/eller aktiviteter? (välj ett eller flera alternativ)

Ja, deltagit i processen att ta fram mål

Nej

Ja, deltagit i processen att ta fram aktiviteter

Nej

Ja, men enbart lämnat synpunkter på redan framtagna mål och aktiviteter

Nej

Nej

Ja

Om ja på fråga 4, bifoga gärna eventuella dokument som visar hur företrädarna har deltagit i processen och deras huvudsakliga synpunkter

## Ekonomisk redogörelse för 2020 års statliga stimulansmedel inom överenskommelsen om psykisk hälsa avseende den psykiatriska traumavården

## 5. Hur har stimulansmedlen fördelats?

### Fördelade medel

Aktivitet	Målgrupp	Mål	Summa (kr)
Utbildning: Prolonged exposure (PE) alla tre kliniker i länet	Personal som jobbar med patienter med trauma	Utöka kunskap i behandlingsmetoder för trauma. Långsikt: kunna erbjuda fler patienter riktad behandling.	632 040
Handledning: EMDR, kris och traumapsykologi, Astateamet	Personal med utbildning i EMDR/personal som jobbar med behandling för kris och traumapsykologi/personal som jobbar med behandling vid tidigare ASTA-mottagning.	Upprätthålla kunskap och nå framåt i behandling	115 000
Utbildning: Behandling av PTSD	Personal som jobbar med patienter med trauma	Utöka kunskap i behandlingsmetoder för trauma. Långsikt: kunna erbjuda fler patienter riktad behandling.	48 800
Utbildning: EMDR del 2	Personal som jobbar med patienter med trauma	Erbjuda adekvat och evidensbaserad behandling till patienter med traumaproblematik.	56 100
Framtagande av traumabehandlingslinje relaterat till ny organisation.	Patienter med traumarelaterad specialistpsykiatrisk problematik.	Erbjuda adekvat och evidensbaserad behandling till patienter med traumaproblematik.	118 000
Utbildning i TF-KBT i Linköping	Medarbetare BUP	Bättre behandling och bemötande av barn och unga som utsatts för trauma	148 800
OH-kostnader centralt	Berörda verksamheter	Effektiv samordning och arbete med ÖK	197 409
			<b>= 1 316 149</b>

## 6. Har planerade aktiviteter under året ändrats med anledning av covid-19-pandemin?

Ja

6a. Ge gärna ett eller flera exempel på hur planer har ändrats

Pandemin har inneburit högre korttidsfrånvaro vilket påverkat tillgängligheten. Dessutom har vi fått ha beredskap för ännu högre frånvaro, vilket inneburit omprioriteringar. Restriktioner har lett till att viss verksamhet fått pausas. (BUP)

7. Ser ni något som under året har utvecklats i positiv inriktning med anledning av covid-19-pandemin?

Ja

7a. Ge gärna ett eller flera exempel på positiva förändringar

Digitala lösningar, vi måste vara mer flexibla och arbeta digitalt, vilket gått bra.

## Övrigt

8. Ser ni ett behov av stöd från Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten eller andra aktörer på nationell nivå?

Ja

8a. Om ja, vilket stöd efterfrågar ni?

Bra med stöd för att få inspiration ang lämpliga projekt och hjälp med omvärldsbevakning

9. Har ni några övriga kommentarer eller förtydliganden? (1000 tecken)

--