

§ 66 **Motion nr 12-2020. Inför social aktivitet på recept, SAR, i Hälsovalet.**
HSN 367-2020

Sammanfattning

En motion med rubriken "Inför social aktivitet på recept" (SAR) har inlämnats av Hans-Inge Smetana, Betty-Ann Nilsson, Kalle Lilja och Anna-Karin Lundberg (samtliga KD) till regionfullmäktige. Motionärerna belyser hur ensamhet har en tendens att försämra individens hälsa och kan leda till fysiska besvär, stress och sjukdomar. SAR är likt den fysiska varianten, fysisk aktivitet på recept (FAR), ett komplement till övrig vård och syftar till att främja det sociala. Det pågår idag forskning kring SAR med kartläggning av betydelse- och meningsfulla aktiviteter. Motionärerna yrkar på att sociala aktiviteter på recept ska införas i Hälsovalet i syfte att motverka ensamhetens påverkan på hälsan genom att främja sociala kontakter i livets alla skeenden. Ett svar till motionen har upprättats. Av svaret framgår att den forskning som bedrivs vid Umeå universitet följs och att projektet har fördröjts grund av pågående pandemi då endast ett fåtal kunna delta i studien. Det är för tidigt för att kunna se några resultat ännu.

Förslag till beslut

Utskottet för primärvård och tandvård beslutar

Motionen är besvarad.

Beslut

Utskottet för primärvård och tandvård beslutar

Motionen är besvarad.

Beslutsunderlag

- Yttrande över motion nr 12-2020. Inför social aktivitet på recept (SAR)
- Motion nr 12-2020. Inför social aktivitet på recept, SAR, i Hälsovalet.