



Motion

## Ofrivillig ensamhet.

Vi lever i en allt mer individualistisk värld. Över en miljon människor i Sverige saknar en nära vän. Antalet deltagare på en begravningstjänst har minskat från 49 personer 1990 till 24 närvarande 2016 och allt fler begravs utan en enda vän eller anhörig närvarande. I Stockholm är var tionde begravning s k "direktare" där ingen deltar vid begravningen. Ofrivillig ensamhet är en lika stor riskfaktor för att dö i förtid som rökning. Ensamheten innebär en kronisk stress som sliter på kroppen och ökar risken för kärlekskramp, hjärtinfarkt och stroke.

Ju äldre vi blir, desto mer ensamma och isolerade. SCB redovisade för ett par år sedan att 35 procent av kvinnorna och 20 procent av männen över 85 år känner sig ensamma. 16 procent var socialt isolerade. I Sverige idag hinner äldre dö i – och av – isolering i väntan på ett äldreboende med gemenskapsmöjligheter.

Barn drabbas också av ensamhet. Vilket bland annat visas i Bris årsrapport. Ensamhet hos barn kommer i två skepnader: som en förväntan att föräldrarna inte har tid för dem och att barnet måste hantera sin oro på egen hand, och som en ensamhet i relation till jämnåriga – att de inte känner samhörighet. Enligt forskare vid Örebro Universitet har barn som är ensamma tre gånger så hög risk att få icke godkänt i betyg i skolan.

Inte sällan är de som är ofrivilligt ensamma psykiska mående så dåligt så utav den orsaken är man stor vårdkonsument.

Det är hög tid att vi erkänner ensamheten som ett av våra stora samhällsproblem med höga mänskliga och samhällsekonomiska kostnader. Det behövs breda reformer och politiska initiativ för att mota ensamhet.

**Vi föreslår därför regionfullmäktige ge Hälso o sjukvårdsnämnden i uppdrag**

att utarbeta tydliga rutiner för att i patientmöten lyfta frågan om ensamheten.  
att Region Västerbotten arbetar med ensamheten som ett fokusområde för att förbättra våra medborgares livsvillkor.

Kristdemokraternas Regionfullmäktige-grupp

**Hans-Inge Smetana**  
**Betty-Ann Nilsson**



Kristdemokraterna

**Kalle Lilja**  
**Anna-Karin Lundberg**