

# Förslag till uppstart av ME/CFS-mottagning vid Norrlands universitetssjukhus

## Bakgrund

Utifrån att det saknas behandlingsriktlinjer och en specifik mottagning för patienter med ME/CFS beslutade hälso- och sjukvårdsnämnden 2018-10-02 (§ 93, VLL2063) om att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att ta fram förslag på behandlingsriktlinjer och inrättande av en specifik mottagning för ME/CFS.

2019-12-11 gav hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag till utskottet för primärvård och tandvård att bereda förslag om särskilt uppdrag inom primärvården till beställarfunktionen samt att återrapportera förslaget till nämnden (§ 172). Vidare beslutade nämnden att uppdra till hälso- och sjukvårdsdirektören att färdigställa och implementera behandlingsriktlinjer i primärvården 2020.

2020-02-20 fick utskottet en rapportering gällande ärendet. Utredning och omvärldsspaning har gjorts och bland annat har kontakt tagits med Stora Sköndals ME/CFS-mottagning i Stockholm som är en av landets största ME/CFS-mottagning. Därefter har ytterligare inventering gjorts om hur struktur och organisation för ME/CFS ser ut inom hälso- och sjukvården i landets regioner. Inom Region Västerbotten har kontakt tagits med primärvårdens AKO-råd, patienter med ME/CFS har intervjuats, flera möten med patientföreningen för ME/CFS har genomförts, liksom diskussion med läkare, annan sjukvårdspersonal samt flera verksamhetschefer.

2020-06-02 fick utskottet för primärvård och tandvård en uppdatering gällande ärendet och gav i uppdrag att fortsätta beredning med avseende på organisatorisk placering, bemanning samt kostnadsberäkning för att driva en ME/CFS-mottagning i egen regi.

Under vecka 37/2020 har två läkare som eventuellt ska arbeta vid mottagningen åkt ner till ME/CFS-mottagningen vid Stora Sköndals sjukhus i Stockholm. De har där fått ta del av hur man är organiserad och hur man utreder och behandlar ME/CFS-patienter. Vi kommer arbeta på ett likande sätt vid mottagningen i Umeå och kommer få stöd från Stora Sköndal vid uppbyggnaden av vår ME/CFS-mottagning i Umeå.

## Förslag på placering av ME/CFS-mottagningen

ME/CFS-patienter handläggs idag huvudsakligen inom primärvården men diagnosen är svår både att ställa och att utesluta och det behövs därför en specialiserad ME/CFS-mottagning för att fastställa/utesluta diagnosen ME/CFS och för att kunna ge individuell rådgivning om fortsatt handläggning/behandling av de patienter som får diagnosen fastställd. Placering av mottagningen vid Norrlands universitetssjukhus är optimal då flera olika specialister kan behöva konsulteras i utrednings- och diagnoskedet (neurologer, kardiologer, infektionsspecialister, radiologer m fl). En ME/CFS-mottagning skulle med fördel kunna

placeras på Geriatriskt centrum i byggnad 26 (U) med nyttjande av mottagningsdelen två dagar per vecka. Då utredningen är komplicerad beräknas 4 patienter per vecka kunna utredas vid enheten; alltså 2 patienter per dag under 2 dagar per vecka.

### **Förslag på bemanning och rekrytering**

Enhetsen bemannas med följande personalkategorier: 1 x 10 % medicinsk chef/läkare, 1 x 30 % avdelningschef/rehabchef, 2 x 40 % läkare, 2 x 40 % arbetsterapeut, 2 x 20 % fysioterapeut/sjukgymnast, 1 x 20 % dietist, 1 x 40 % kurator, 1 x 40 % psykolog, 1 x 50 % kontaktsjuksköterska och 1 x 50 % administratör/medicinsk sekreterare.

### **Förslag på handläggning av patienter**

Handläggning av patienter i Västerbotten med misstänkt ME/CFS bör ske enligt följande tre steg:

1. Basal utredning inom primärvård för att utesluta andra diagnoser som förklaring till patientens besvär.
2. Central enhet vid Norrlands universitetssjukhus, NUS, som kan verifiera/utesluta diagnosen ME/CFS.
3. Paramedicinskt team som kan ge stöd och initiera behandling hos de patienter som får diagnosen ME/CFS verifierad.

### **Planerat startdatum**

2021-01-01

### **Ekonomisk beräkning/budget**

Var god se Bilaga 1.

2020-10-14

Jens Boman

Senior strateg

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen